



🎯 Trening Umiejętności Społecznych (TUS) dla dzieci w wieku 6-11 lat

- bezpłatna oferta dla mieszkańców Gminy Nieporęt

***Wymagane:** zamieszkiwanie na terenie Gminy Nieporęt i PIT za 2024 rok złożony do Urzędu Skarbowego w Legionowie ze wskazaniem adresu zamieszkania na terenie Gminy Nieporęt*

REKRUTACJA W TERMINIE 12-23 stycznia (szczegóły na końcu postu)

🕒 zajęcia od 3 lutego 2026 r.

👥 Dwie grupy wiekowe: 6-8 lat i 9-11 lat

👥 Cotygodniowe zajęcia grupowe – każda z grup max. do 10 osób

Jeśli Twoje dziecko:

- ma trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji z rówieśnikami,
 - nie radzi sobie z przeżywaniem emocji, zwłaszcza złości,
- ma trudności z rozpoznawaniem emocji własnych oraz innych osób,
 - ma kłopoty z przestrzeganiem norm społecznych i zasad,
 - jest nieśmiały i wycofany społecznie,
- ma diagnozę/podejrzanie zespołu Aspergera, autyzmu czy ADHD,
 - ma trudności z adaptacją do nowych sytuacji,
 - potrzebuje wsparcia w budowaniu pewności siebie

👉 **TUS może pomóc!**

🗣️ W trakcie zajęć będziemy ćwiczyć:

- efektywną komunikację i współpracę w grupie,
 - radzenie sobie w trudnych sytuacjach społecznych,
 - rozpoznawanie i wyrażanie emocji,
 - asertywność i empatię,
 - budowanie poczucia własnej wartości i przestrzeganie granic.
-

📍 **Miejsce: Biblioteka Publiczna Gminy Nieporęt, ul. Dworcowa 9A, Nieporęt**

każdy wtorek w godzinach:

17:00-18:00 – grupa 6-8 lat

18:15-19:45 – grupa 9-11 lat

👥 W pierwszym tygodniu lutego 2026 r. odbędą się wstępne spotkania kwalifikacyjne z rodzicami/opiekunami prawnymi wybranych dzieci.

Wypełniony formularz kwalifikacyjny należy dostarczyć w terminie 12-23 stycznia do koordynatora w Urzędzie Gminy Nieporęt - pokój nr 38 na parterze, w godzinach pracy Urzędu.

Należy okazać pierwszą stronę PIT-u za 2024 rok oraz UPO PIT-u.

Ważne:

W procesie kwalifikacji będą brane również pod uwagę formularze kwalifikacyjne dzieci, które nie zakwalifikowały się do udziału w sierpniu 2025 r.

Do tych formularzy również należy przynieść i okazać pierwszą stronę PIT-u za 2024 rok oraz UPO PIT-u.